



Trainingszeiten

Polizei-Sportverein Essen 1922 e.V. Judoabteilung

	Trainingszeit	Altersklasse	Trainer	Trainerassistenten
Montag	17:00 - 18:00	Judo spielend lernen 5-7jährige	Sabrina Dudziak Marco Dudziak	Markus Zeppenfeld
	18:00 - 19:30	Kinder / Jugend	Leon Wüste Ahmad Rahmi	Markus Zeppenfeld
	19:30 - 21:00	Erwachsene und Jugend ab 15 J.	Marco Dudziak Christian Glowiszyn	
Mittwoch	17:30 - 19:00	Kinder / Jugend	Tim Smolny Olaf Charles	
	19:00 - 20:30	Erwachsene und Jugend ab 15 J.	Christian Glowiszyn Marco Dudziak	
Freitag	16:30 - 17:30	Judo spielend lernen 5-7jährige	Marc Smolny Frank Smolny	Jan Philipp Sandner
	17:30 - 19:00	Kinder / Jugend	Frank Smolny Olaf Charles	Jan Philipp Sandner
	19:00 - 20:30	Eltern-/Erwachsene	Olaf Charles	
Samstag	10:00 - 12:00	Randori Kinder / Jugend ab 8 Jahren	nur nach vorheriger Ankündigung Leon Wüste	
Sonntag	10:00 - 13:00 oder	Jedermann freies Üben	Schlüsselinhaber	
	10:00 - 12:15	NWDK KATA Stützpunkt Training - Termine siehe www.psv-essen-judo.de / Aushang Dojo		

Polizei-Sportverein Essen 1922 e.V. Judoabteilung

weitere Informationen:

Mindestalter: ab 5 Jahre

Anmeldungen und Absprachen zum Probetraining: Marco Dudziak
Tel.: 0201. 554044
Fax.: 0201. 5587579
E-Mail: marcodudziak@web.de

Postanschrift des Vereins: Marco Dudziak
Am Lichtbogen 42
45141 Essen

Trainingsstätte: Wittenbergstr. 109
45133 Essen (Stadtwald)

Homepage: www.psv-essen-judo.de

Gläubiger-ID: DE7900600000390427

Hier finden Sie uns!

